

## INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE – 1° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

Il Centro di Qualificazione Territoriale della FIPAV Bari Foggia organizza, per la stagione sportiva 2019/2020, il **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile**, da svolgersi, in base al numero di iscritti, in due sessioni, una presso la sede di Foggia e l'altro presso la sede di Bari.

### TEMA ISPIRATORE

Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base

### OBIETTIVI

Il **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale:
  - La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
  - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo;
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base: Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva;
- Principi teorici dell'allenamento: progressività – continuità – variabilità.

### DESTINATARI

Al **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** possono partecipare tutti coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

Si precisa che, la qualifica di **"Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile"** è rilasciata automaticamente, senza partecipazione al relativo corso agli **Studenti ISEF** e agli **Studenti delle Università di Scienze Motorie**, che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo, e a tutti i **Diplomati ISEF** e ai **Laureati in Scienze Motorie**.

### STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** è strutturato su **23 lezioni da 2 ore** per un totale di **46 ore** di formazione, più **6 ore** di esame, così come segue:

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| ▪ 4  | Teoria e Metodologia dell'Allenamento         | ore 8  |
| ▪ 2  | Elementi di motricità                         | ore 4  |
| ▪ 14 | Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento | ore 28 |
| ▪ 1  | Medicina applicata allo Sport                 | ore 2  |
| ▪ 1  | Regolamento e Tecnica Arbitrale               | ore 2  |
| ▪ 1  | Sitting Volley                                | ore 2  |

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

### PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

## DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico sarà il Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione. Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

## PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** si svolgerà da **ottobre a dicembre 2019** con uno/due incontri settimanali nelle seguenti fasce:

- giorni feriali, (presumibilmente il lunedì) dalle 15.30 alle 20.00;
- sabato dalle 09.00 alle 13.30 (**giorno più ricorrente nel calendario**);
- giorni festivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00 e/o pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00.

*Le lezioni della sessione di Bari si terranno presso la sede del Comitato Territoriale FIPAV Bari Foggia in Strada Torre Tresca, 36 a Bari, mentre le lezioni della sessione di Foggia si terranno presso la sede del CONI Point Foggia in Via Antonio Nazzaro, 9 a Foggia*

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€ 300,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

La predetta quota di iscrizione, dovrà essere pagata **esclusivamente tramite carta di credito (solo circuiti Visa e MasterCard)** tramite il gestionale dedicato, seguendo la procedura riportata nel paragrafo successivo.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Coloro che intendono partecipare al corso dovranno iscriversi entro e non oltre il **10 ottobre 2019** tramite **"ISCRIZIONI ONLINE CORSI"** ([www.fipavbarifoggia.it/iscrizionionlinecorsi](http://www.fipavbarifoggia.it/iscrizionionlinecorsi)), cliccando sul corso di proprio interesse.

Gli interessati, cliccando sul pulsante ISCRIZIONI PER NON ALLENATORI, provvederanno ad inserire i dati richiesti nel modulo di iscrizione, confermando; ad inserimento effettuato, perverrà via email una password da inserire nella pagina stessa per accedere al pagamento con carta di credito.

Appena conclusa positivamente l'operazione di pagamento, sarà notificata via email la conferma di iscrizione al corso, in mancanza della quale l'interessato non potrà ritenersi iscritto.

Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di **minimo 10 iscritti** per ciascuna sede di svolgimento (Foggia e Bari). Nel caso in cui uno dei due Corsi non venisse organizzato, ciascun iscritto potrà richiedere il rimborso o optare per l'altra sede.

All'atto dell'iscrizione o non oltre la prima lezione dovrà essere consegnato il **certificato medico di attività sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo.

## TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante al Corso dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV.

Per l'espletamento delle funzioni di **Allenatore Praticante**, ciascun iscritto dovrà versare la quota di primo tesseramento pari a **€ 20,00** esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali tramite sezione "PALLAVOLO ONLINE" TECNICI del sito web [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it).

Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze in occasione di sedute di allenamento con un Tecnico “tutor” assegnato espressamente dal CQT.

## VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria;
- 5 domande: area metodologica;
- 5 domande: preparazione fisica.

## ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale del **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:**
  - 25/100 capacità tecniche;
  - 15/100 capacità di conduzione;
- **25/100 Prova scritta con sbarramento:**
  - Il questionario dovrà essere somministrato durante l’ultima lezione del Corso;
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.
  - I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +1, Risposta errata: -1 e Risposta non data: 0)
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova – 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova – 16-24 punti: sbarramento superato – 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti).
- **35/100 Prova orale** da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:
  - 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
  - 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l’idoneità è fissato in 60/100.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile** che risultino idonei all’esame finale acquisiscono la qualifica di **“Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile”** con decorrenza dalla data dell’esame finale. La qualifica di **“Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile”** è definitiva e il suo mantenimento è subordinato all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L’abilitazione di **“Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile”** consente di svolgere l’attività tecnica di **Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D**, e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione e serie D e nei Campionati di Categoria in Società che svolgono come massimo campionato la Serie B**.

*Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l’espletamento delle funzioni di Allenatore nei*

*campionati della categoria di prossima abilitazione.*

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni contattare esclusivamente la Segreteria CQT FIPAV Bari Foggia *Sig.ra Rosa Biancofiore*: Cell. 349/2306103 – e-mail [rosa.biancofiore@fipavpuglia.it](mailto:rosa.biancofiore@fipavpuglia.it) oppure il Responsabile CQT Allenatori *Prof. Pierluigi Zambetta*: Cell. 338/8583214 – e-mail [pierluigi.zambetta@fipavpuglia.it](mailto:pierluigi.zambetta@fipavpuglia.it).

Tutte le comunicazioni ed avvisi saranno reperibili nella sezione SETTORI>CQT ALLENATORI del sito web [www.fipavbarifoggia.it](http://www.fipavbarifoggia.it).

## **INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16**

Ai sensi degli articoli 13 ed 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Territoriale Bari Foggia.

Il DPO è contattabile all'indirizzo [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).

## **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

Pubblicato in Bari, il 12 settembre 2019



IL PRESIDENTE FIPAV BARI FOGGIA

*Daniolo Piscoppa*  
*Daniolo Piscoppa*