

## INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

Il Centro di Qualificazione Territoriale della FIPAV Bari Foggia organizza, per la stagione sportiva 2019/2020, il **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile**, da svolgersi, in base al numero di iscritti, in due sessioni, una presso la sede di Foggia e l'altro presso la sede di Bari.

### TEMA ISPIRATORE

La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco.

### OBBIETTIVI

Il **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico: Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco;
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento: Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo;
- Principi teorici dell'allenamento: Principi che regolano la gestione del carico di allenamento: Stimolo allenante efficace - Corretta successione dei carichi - Relazione tra formazione generale e speciale

### DESTINATARI

Al **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile**.

### STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** è strutturato su **31 lezioni da 2 ore** per un totale di **62 ore** di formazione più 4 ore d'esame, così come segue:

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| ▪ 5  | Teoria e Metodologia dell'Allenamento         | ore 10 |
| ▪ 19 | Didattica, Tecnica e Pratica                  | ore 38 |
| ▪ 1  | Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo | ore 2  |
| ▪ 2  | Medicina applicata allo Sport                 | ore 4  |
| ▪ 2  | Scouting e Match Analysis                     | ore 4  |
| ▪ 1  | Regolamento e Tecnica Arbitrale               | ore 2  |
| ▪ 1  | Sitting Volley                                | ore 2  |

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

### PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020 reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

### DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso nominato dal Presidente Territoriale, sentito il Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico, sarà il Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali, Docenti Specialisti ed Esperti esterni per alcuni moduli di

lezione. Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

## PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** si svolgerà da **ottobre a gennaio 2020** con uno / due incontri settimanali nelle seguenti fasce:

- giorni feriali, (presumibilmente il lunedì) dalle 15.30 alle 20.00;
- sabato mattina dalle 09.00 alle 13.30 (**giorno più ricorrente nel calendario**);
- giorni festivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00 e/o pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00.

*Le lezioni della sessione di Bari si terranno presso la sede del Comitato Territoriale FIPAV Bari Foggia in Strada Torre Tresca, 36 a Bari, mentre le lezioni della sessione di Foggia si terranno presso la sede del CONI Point Foggia in Via Antonio Nazzaro, 9 a Foggia*

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** sarà pari a **€ 350,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

La predetta quota di iscrizione, dovrà essere pagata **esclusivamente tramite carta di credito (solo circuiti Visa e MasterCard)** tramite il gestionale dedicato, seguendo la procedura riportata nel paragrafo successivo.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto, dovranno iscriversi entro e non oltre il **10 ottobre 2019** tramite la piattaforma web [www.portalefipav.net](http://www.portalefipav.net), accedendo con propria USERNAME (solitamente corrispondente alla propria matricola FIPAV) e PASSWORD.

Una volta entrati nella propria area manager, bisognerà accedere alla sezione CORSI, individuando il tipo di corso a cui ci si vuole iscrivere (*sessione di Bari o sessione di Foggia*) e cliccare sul pulsante ISCRIZIONE. Dopo aver verificato tutti i dati proposti dal programma, per iscriversi è necessario, agire sul bottone CONFERMA ISCRIZIONE e così si perfezionerà la richiesta di iscrizione al corso scelto.

Dopo aver fatto ciò, per effettuare il pagamento, bisognerà cliccare su **“È ATTIVO IL PAGAMENTO CON CARTA DI CREDITO”** e procedere con le operazioni di versamento inserendo i dati della Carta di Credito, confermando.

Appena concluse le operazioni di pagamento, sarà notificata via e-mail la CONFERMA o il rifiuto motivato dell'iscrizione al Corso. In mancanza di questa notifica, l'Allenatore dovrà ritenersi non iscritto.

Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di **minimo 15 iscritti** per ciascuna sede di svolgimento (Foggia e Bari). Nel caso in cui uno dei due Corsi non venisse organizzato, ciascun iscritto potrà richiedere il rimborso o optare per l'altra sede.

All'atto dell'iscrizione o non oltre la prima lezione dovrà essere consegnato il **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo.

## ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale del **Corso Allenatore Primo Grado – 2° Livello Giovanile** sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:**
  - 20/100 capacità tecniche;
  - 20/100 capacità di conduzione;

▪ **25/100 Prova scritta con sbarramento:**

- Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso;
- Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.
- I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +1, Risposta errata: -1 e Risposta non data: 0)
- Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova – 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova – 16-24 punti: sbarramento superato – 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti).

▪ **35/100 Prova orale** da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:

- 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
- 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al **Corso Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile"** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di **"Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile"** consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B**, e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria**.

*Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni contattare esclusivamente la Segreteria CQT FIPAV Bari Foggia *Sig.ra Rosa Biancofiore*: Cell. 349/2306103 – e-mail [rosa.biancofiore@fipavpuglia.it](mailto:rosa.biancofiore@fipavpuglia.it) oppure il Responsabile CQT Allenatori *Prof. Pierluigi Zambetta*: Cell. 338/8583214 – e-mail [pierluigi.zambetta@fipavpuglia.it](mailto:pierluigi.zambetta@fipavpuglia.it).

Tutte le comunicazioni ed avvisi saranno reperibili nella sezione SETTORI>CQT ALLENATORI del sito web [www.fipavbarifoggia.it](http://www.fipavbarifoggia.it).

## **INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16**

Ai sensi degli articoli 13 ed 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ed anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Territoriale Bari Foggia.

Il DPO è contattabile all'indirizzo [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).

#### **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

Pubblicato in Bari, il 12 settembre 2019



IL PRESIDENTE FIPAV BARI FOGGIA

*Daniolo Piscoppa*